

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Соревнования проводятся в рамках Календарного плана РСОО «Федерация Киокушин Самарской области» на 2024 год.

1.2. Цели и задачи проведения соревнований:

- привлечение молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление спортивной дружбы среди участников соревнований

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

2.1. Сроки проведения: 28 апреля 2024 г.

2.2. Место проведения: г. Тольятти, ул. Юбилейная, 2
Доджо Федерации

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

3.1. **Организаторы мероприятия.**

- РСОО «Федерация Киокушин Самарской области»

3.2. **Организационный комитет:**

Главный судья соревнований – Кашеев Михаил Александрович

Главный секретарь соревнований – Сатункина Екатерина Валериевна

3.3. **Адрес оргкомитета:**

г. Тольятти, ул. Юбилейная, д. 2.

е-mail: kyokushin163@mail.ru

3.4. Организаторы соревнований за возможные травмы, полученные в рамках проведения мероприятия, ответственности не несут.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены любой спортивной и стилевой квалификации:

- в возрасте от 3 до 7 лет, предъявившие справку педиатра о состоянии здоровья;
- в возрасте от 8 до 15 лет, прошедшие медицинский осмотр врачебно-физкультурного диспансера, также принимаются справки педиатра о состоянии здоровья.

4.2. Указанное количество лет спортсмену должно исполниться до дня начала соревнований – 28 апреля 2024 г.

4.3. Каждый участник соревнований должен иметь чистое белое (без надписей) доги с соответствующим квалификации поясом. Для возрастных категорий от 3 до 7 лет при отсутствии стилевой квалификации разрешается форма – черные шорты, футболка белая или клубная (при наличии).

ВНИМАНИЕ! При нарушении любого из вышеперечисленных пунктов спортсмен не будет допущен к соревнованиям.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Расписание соревнований:

28 апреля 2024 (воскресенье)

09:00 – сбор судей и участников соревнований, регистрация участников, комиссия по допуску.

09:30 – судейский семинар

10:00 – начало 1 блока соревнований
в возрастных группах **3, 4, 5, 6, 7 лет**

13:00* – начало 2 блока соревнований
в возрастных группах **8, 9, 10, 11 лет**

**время примерное, соревнования пройдут после 1 блока*

16:00* – начало 3 блока соревнований
в возрастных группах **12, 13, 14, 15 лет**

**время примерное, соревнования пройдут после 2 блока*

ВАЖНО!

Награждение победителей и призеров будет проходить сразу же после проведения каждого блока соревнований

5.2. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами (Приложение 1), включающими отдельные нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

5.3. Регламент соревнований

№	Наименование испытания	Регламент			
		3 - 7 лет	8 - 9 лет	10 – 11 лет	12 - 15 лет
1.	Челночный бег	Дистанция 5м. Количество касаний линии			
		30 сек	45 сек		60 сек
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (отжимания)	количество разгибаний рук			
		касание пола 30 сек	без касания пола 45 сек		без касания пола 60 сек
3.	Наклон вперед из положения стоя на скамье	от уровня скамьи – см			
4.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	длина – см			
5.	Метание теннисного мяча в цель	5 мячей. Количество попаданий			
		дистанция 3м	дистанция 4м	дистанция 5м	дистанция 6м
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине с касанием прямыми руками пола за головой и спереди (пресс)	Количество подъемов			
		30 сек	45 сек		60 сек

5.4. После приема заявок перечень возрастных дисциплин, в которых будут проводиться соревнования, может быть скорректирован.

5.5. Начисление баллов

№	Наименование испытания	Описание
1.	Челночный бег	1 касание = 1 балл
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	1 раз = 1 балл
3.	Наклон вперед из положения стоя на скамье	1 см = 2 балла
4.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	10 см = 1 балл
5.	Метание теннисного мяча в цель	1 мяч= 3 балла
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине с касанием прямыми руками пола за головой и спереди (пресс)	1 раз=1 балл

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

6.1. Победители и призеры определяются по сумме набранных баллов. В случае равенства баллов у спортсменов, претендующих на призовые места, победа присуждается спортсмену, набравшему большее количество баллов по отдельным дисциплинам в следующей последовательности:

- отжимания;
- пресс (при равных баллах на предыдущем испытании);
- челночный бег (при равных баллах на предыдущем испытании);
- прыжок в длину (при равных баллах на предыдущем испытании).

6.2. В случае подведения командного зачёта среди команд тренеров, результаты ранжируются по сумме баллов, набранных одним лучшим спортсменом в каждой дисциплине, исходя из следующей таблицы:

Место	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место
Баллы	8 баллов	6 баллов	5 баллов	4 балла	2 балла

Сумма баллов по всем дисциплинам и является итоговой оценкой команды. В случае равенства баллов рассматриваются все завоёванные командой призовые места. Более высокое место занимает команда, завоевавшая наибольшее количество первых мест, в случае равенства смотрятся вторые места, затем сравниваются третьи.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.

7.1. Победители и призеры соревнований (1-3 место) награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней. Дополнительно могут устанавливаться памятные призы спонсорами и другими организациями.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

8.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, обеспечиваются за счет средств РСОО «Федерация Киокушин Самарской области», а также заявочных (стартовых) взносов.

8.2. Финансирование статей затрат, связанных с расходами по командированию на мероприятие участников соревнований, тренеров и судей (проезд к месту проведения соревнований и обратно, питание, размещение, страхование), обеспечиваются за счет средств командирующих организаций.

8.3. Для покрытия затрат, связанных с проведением соревнований, могут привлекаться внебюджетные источники финансирования.

8.4. **Заявочный (стартовый) взнос участника соревнований**

Размер заявочного (стартового) взноса – **2 000 (Две тысячи) рублей.**

Заявочный (стартовый) взнос за ВСЮ команду необходимо перечислить до 12 апреля 2024 года включительно. Чек, подтверждающий оплату, необходимо отправить также до 12 апреля 2024 года включительно на почту оргкомитета соревнований: kyokushin163@mail.ru. Реквизиты для оплаты будут отправлены в ответном письме о приеме заявки или по отдельному запросу.

Без оплаты заявочного (стартового) взноса заявка спортсмена на участие считается непринятой.

В случае отказа спортсмена принимать участие в соревнованиях по уважительной причине (необходимо подтвердить документально) до 19 апреля 2024 года включительно, возвращается 50% заявочного (стартового) взноса. В случае отказа спортсмена принимать участие в соревнованиях без документально подтвержденной уважительной причины, либо после 19 апреля 2024 года, заявочный (стартовый) взнос не возвращается, при этом сувенирная продукция на спортсмена передается тренеру.

9. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

9.1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях в формате Excel (Приложение № 2) принимаются **до 12 апреля 2024 года** включительно по e-mail: kyokushin163@mail.ru. Несвоевременно поданные или неправильно оформленные заявки не принимаются.

9.2. Ответственность за соответствие спортсменов требованиям (п. 4 Регламента), а также проведение комиссии по допуску для спортсменов своей команды, возлагается на представителя команды.

9.3. Представитель команды, не позднее дня проведения соревнований (7 апреля 2024г), передает Главному секретарю соревнований в одном пакете:

- оригинал подписанной заявки (Приложение № 2);
- оригиналы заявлений родителей на участие в соревнованиях;
- оригиналы медицинских справок на спортсменов;
- не позднее, чем за 30 минут до начала каждого блока соревнований – протокол регистрации спортсменов своей команды.

Вниманию руководителей! Командирующая организация несет полную ответственность за жизнь и здоровье спортсменов, заявленных на соревнования. Представитель команды несет личную ответственность. Рекомендуем не оставлять детей без присмотра во время всего Вашего пребывания в г. Тольятти во время следования в дороге (в обе стороны).